

# 頭頸癌放射治療衛教

## 一、放射治療流程

進行放射治療前，放射師為您進行固定模具製作，確保每天治療位置一致性。接著進行電腦斷層定位攝影，放射師會在您身上畫定位記號，並使用抗敏紙膠保護，治療期間須維持記號完整性，洗澡勿用肥皂或沐浴乳用力搓洗，若記號不清楚，需由放射師處理，勿自行補記號。

醫師和醫學物理師利用電腦斷層定位攝影的影像為您製作精密治療計畫，依計畫複雜程度，需一至數天完成。

放射治療時間為週一至週五，請您攜帶健保卡並依約定時間抵達，為達最佳治療效果，治療期間勿任意中斷。治療中如有任何不適(體溫高於 38 度 C)，請立即告知醫護人員評估處置。

## 二、治療中注意事項及照護

- 1、放射治療俗稱「電療」，實際上不是用電來做治療，所以治療並不會感受到疼痛。
- 2、頸部接受照射宜穿無領開口式衣服，以減少照射部位皮膚摩擦。
- 3、治療期間勿剪髮，避免影響固定模具的效果。
- 4、照射部位不可熱敷或冰敷，只需以溫水清洗，勿用肥皂等刺激性產品擦洗。
- 5、治療前 4 小時，請勿在照射部位塗抹藥膏或乳液。

## 6、治療副作用

### (1)皮膚反應

治療約 2 至 3 週後，照射部位皮膚開始有紅、腫、熱及微癢如同曬傷，4 至 5 週後膚色會變黑、出現乾性脫屑，嚴重可能會導致濕性脫屑。勿隨意搔抓，易併發細菌感染。

### (2)口乾

治療約 2 至 3 週後，會出現口腔乾燥，唾液分泌減少的現象，可多補充水分。利用咀嚼動作刺激唾液分泌，例如嚼口香糖、檸檬片、人工唾液。

### (3)味覺遲鈍

舌頭味覺神經受損，對食物的味覺感降低，一般在兩個月後可恢復，可經常變換菜色、注重食物色香味。

### (4)口腔黏膜炎

治療約 2 至 3 週後，口腔黏膜紅腫痛和吞嚥困難等不適狀況會逐漸加劇，避免太冷或太熱等刺激性食物。養成進食後即漱口的好習慣，可使用經醫師指定的漱口水來保持口腔清潔衛生。

### (5)牙關緊閉及頸部僵硬

治療中或治療後可能發生，多加強張口運動和頸部復健運動。

## 7、大部分病人在治療後期會感覺特別疲倦!因身體需要較多能量來修復受治療

影響的正常組織，應充分休息，亦可適度運動。

8、治療期間採均衡飲食、少量多餐，並多攝取高蛋白食物，建議不要進食生食。

### 三、治療後注意事項

一般建議放射治療後兩年內勿拔牙。需定期回診追蹤和檢查。適度運動並維持正常體重。

國軍臺中總醫院 放射腫瘤科

連絡電話：04-23934191 轉 525454~525456