



# 國軍臺中總醫院放射科

## 超音波檢查說明書

此說明書由病患  
(或家屬)留存

### 一、超音波檢查簡介

超音波檢查完全無輻射，是安全又無侵犯性的影像檢查工具。超音波乃利用人耳無法聽見的高頻率音波，穿透人體到達身體的內部，將折射回來的音波再經儀器轉化，即可顯示出影像及製成畫像，用以檢查人體臟器及組織的形狀、大小、位置及運動情況。

### 二、從超音波掃描可診斷的疾病

目前醫界利用超音波，主要做腹部骨盆腔、心臟血管及一些表淺組織器官的掃描，以便進行以下的觀察及判讀診斷：

1. 懷孕期監視胎兒的形成和生長、胎兒的週數、胎盤位置或葡萄胎等。
2. 子宮纖維瘤、子宮肌瘤。
3. 卵巢囊腫或腫瘤。
4. 子宮內膜異位。
5. 骨盆腔炎。
6. 乳房囊腫、乳癌。
7. 攝護腺異常與膀胱異常。
8. 心臟血管病變。
9. 腎臟、肝臟、胰臟等癌症或膽囊結石、阻塞等。
10. 甲狀腺與副甲狀腺病變。
11. 嬰幼兒腦部。

### 三、認識腹部超音波檢查

腹部是人體胃、腸、肝、胰、腎...等重要器官的所在地，若異常時對人體健康影響很大。所以一旦有異常，醫師會進一步做超音波檢查。此外腹部骨盆腔超音波檢查也可早期發現肝、膽、胰、脾、腎、子宮、卵巢或膀胱等器官的病變，是健康檢查項目中不可或缺的。

接受超音波檢查時，受檢者依照指示仰臥，或側躺、俯臥，將受檢部位裸露出來，檢查者會先將加過溫的乳膠塗在皮膚上，目的是要將探頭和皮膚間的空隙排除，以利聲波傳導，使影像更為清晰。這層乳膠對皮膚無礙，也極易清除，在進行檢查時，受檢者自然平躺，呼吸平穩，必要時依指示做慢速深呼吸或短暫閉氣（暫停呼吸）即可。檢查者偶而也會將探頭稍稍用力輕壓腹部，可能有輕微不適，但基本上，整個檢查過程可說毫無痛苦或不適，全部檢查時間，依受檢的範圍和病狀而定，一般而言，由數分鐘到半小時不等。

## ■腹部超音波檢查的注意事項

1. 骨盆腔、子宮、卵巢或膀胱檢查前，須先漲尿，有助顯像，檢查完畢前勿解小便。
2. 腹部掃描檢查前一天晚上十點到第二天檢查結束之前，請禁食。
3. 如同一天安排上腸胃道攝影（鋇劑），超音波掃描應先檢查，以避免鋇劑阻礙超音波傳導。
4. 有便秘習慣的人需先事前說明，以免腹內的宿便或氣體，影響影像的顯現，醫護人員會依情形給予瀉藥或排氣藥物。

## ■受檢須知：

1. 檢查前一餐禁食並至少禁食六小時以上。
2. 若為骨盆腔超音波檢查請患者先於檢查前喝 500 cc-800 cc 開水。並禁止小便、使膀胱膨脹以便檢查。
3. 攜帶檢查單依約到達放射科登記室報到候檢。

\* 註：若臨時取消此項檢查，請迅速電知放射科登記室（04）23934191 分機：525414，將機會讓給其他要做檢查的病人。