

肺癌放射治療衛教

一、放射治療流程

進行放射治療前，放射師為您進行固定模具製作，確保每天治療位置一致性。接著進行電腦斷層定位攝影，放射師會在您身上畫定位記號，並使用抗敏紙膠保護，治療期間須維持記號完整性，洗澡勿用肥皂或沐浴乳用力搓洗，若記號不清楚，需由放射師處理，勿自行補記號。

醫師和醫學物理師利用電腦斷層定位攝影的影像為您製作精密治療計畫，依計畫複雜程度，需一至數天完成。

放射治療時間為週一至週五，請您攜帶健保卡並依約定時間抵達，為達最佳治療效果，治療期間勿任意中斷。治療中如有任何不適(體溫高於 38 度 C)，請立即告知醫護人員評估處置。

二、治療中注意事項及照護

- 1、放射治療俗稱「電療」，實際上不是用電來做治療，所以治療並不會感受到疼痛。
- 2、穿著寬鬆、棉質衣物，以減少照射部位皮膚摩擦。
- 3、照射部位不可熱敷或冰敷，只需以溫水清洗，勿用肥皂等刺激性產品擦洗。
- 4、治療副作用：
 - (1)放射性食道炎

在治療約二至三週後，若治療範圍涵蓋部分食道或咽喉，可能會出現喉嚨乾、吞嚥疼痛與異物感等症狀，飲食避免過冷、過熱、辛辣等刺激性食物，以軟質易吞食為主。通常症狀於放射治療結束後一至二週會慢慢改善。

(2) 放射性肺炎

可能在治療期間或放射治療結束後一至六個月內發生，症狀為持續性乾咳、呼吸急促、輕度發燒，需回診請醫師做處置。

(3) 放射性肺纖維化

少數病人可能在放射治療結束後的幾個月發生，大部分病人因纖維化程度不高不會有任何症狀，量多時才會影響肺的功能，而引發咳嗽、氣喘、呼吸困難等症狀。

5、治療前4小時，請勿在照射部位塗抹藥膏或乳液。

6、大部分病人在治療後期會感覺特別疲倦!因身體需要較多能量來修復受治療影響的正常組織，應充分休息，亦可適度運動。

7、治療期間採均衡飲食、少量多餐，並多攝取高蛋白食物，建議不要進食生食。

三、治療後注意事項

需定期回診追蹤和檢查。適度運動並維持正常體重。

國軍臺中總醫院 放射腫瘤科

連絡電話：04-23934191 轉 525454~525456