



蜂窩性組織炎之護理指導

11209 審閱

- 一、保持發炎周圍皮膚清潔。
- 二、發炎部位減少活動，勿用手抓以免破皮造成再次感染。
- 三、紅腫熱痛情形如有加劇，應立即返院就診。
- 四、持續並按時服用醫師所開之藥物，勿自行擅自停藥。
- 五、維持良好衛生習慣，多洗手，保持衣服、床單之乾淨，以免交互感染。
- 六、避免穿戴侵犯身體的外來物，例如：耳環、鼻環、肚臍環等。
- 七、冰敷可以止痛，患肢必須休息和抬高，以促進靜脈之回流及減輕水腫。
- 八、菸酒容易造成周邊血管收縮，引起供血不足，而使剛恢復不久的傷口無法得到充足的養分，增加復發的危險性。因此應戒除抽菸及喝酒的習慣。
- 九、保持正常規律的生活作息及習慣，禁止熬夜等不良習慣，以免降低身體免疫力，鼓勵多攝取水份，多休息。
- 十、定期門診追蹤。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您