



## 外傷傷口縫合病人之護理指導

11209 審閱

- 一、保持傷口敷料之清潔乾燥，洗澡時請盡量不要將患部弄濕。淋浴時可用防水貼布覆蓋傷口，淋浴後撕除防水貼布。
- 二、密切注意傷口處有無再出血情形或任何異常現象。
- 三、受傷後 8-12 小時，組織會繼續腫脹，請抬高受傷部位，以減低腫脹不適。
- 四、避免患處劇烈運動，以防牽扯縫線而裂開。
- 五、勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可之藥膏，以免發炎。
- 六、應按時回門診讓醫生追蹤傷口癒合情形及換藥，並依醫生處方服用藥物。
- 七、傷口於 3-4 天為高感染時期，若出現下列徵狀，如：發紅、腫脹、疼痛、出現分泌物、發燒等應立即返院檢查。
- 八、按醫師指示至外科門診換藥及拆線。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您