



導尿管之護理指導



100.05 制定、112.09 1 修

- 一、每日需至少執行導尿管清潔或消毒一次，配合沐浴或床上擦澡執行，照顧者執行措施前、後應正確洗手。
- 二、解便後或分泌物多時可隨時清洗消毒，應使用肥皂加清水清潔管路，由前往後擦拭，勿來回擦拭。
- 三、導尿管需做適當之固定、勿拉扯，左右兩側輪流替換，每天至少更換一次固定部位。
- 四、尿袋開口不碰觸地面，應離地面至少 10 公分避免感染，並保持導尿管密閉。
- 五、尿袋應低於膀胱，八分滿或至少每八時排空尿袋，以防止尿液逆流回膀胱造成發炎，排空時尿袋不可碰觸蓄尿桶。
- 六、使用蓄尿桶後須以 0.05% 漂白水液泡 30 分鐘後晾乾。
- 七、鼓勵每天水份補充 2000~3000 c.c. (限水病人除外) 以維持尿液排出量每小時 50 至 100 c.c.。
- 八、建議每天至少三次揉擠導尿管，避免沉澱物阻塞導尿管。
- 九、下床活動時可先倒尿完再將尿袋綁於小腿上，導尿管有水球固定不必擔心脫落，勿讓尿袋開口接觸地面避免感染。
- 十、導尿管不可扭曲、壓折，保持管路通暢，尿管與尿袋間應緊密連接，防止脫落。
- 十一、應隨時觀察尿量、顏色，是否有血尿、混濁、惡臭、尿管阻塞、膀胱脹等現象。
- 十二、一般尿管兩週更換一次，矽膠尿管 28 天更換一次，尿袋兩週更換一次。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您