



蕁麻疹之護理指導



97.05 制定、98.08 1 修、100.05 2 修、112.09 3 修

蕁麻疹是一種搔癢且呈斑塊狀的皮疹，中央凸起而周圍的邊界不規則且泛紅，若反覆發作不足六週，則屬於急性，反之超過此一期間則為慢性。

一、蕁麻疹之症狀：

- (一) 皮膚呈泛紅、凸起，呈膨疹、丘疹或斑疹狀。
- (二) 於皮膚小部份或全身有強烈的搔癢感。
- (三) 可能會影響睡眠（常會無意識對患處施以搔抓）。

二、自我護理：

- (一) 去除過敏原或避免接觸過敏原，安排安靜舒適的環境、空氣流通、適宜溫度，切勿穿著緊身衣褲。
- (二) 溫水沐浴可減輕搔癢的程度，太熱或太冷的水可能會刺激皮膚。
- (三) 保持皮膚清潔，減少搔癢，勿隨意用酒精擦拭。
- (四) 剪短指甲，避免對皮膚局部搔抓造成傷害。
- (五) 依醫師指示，按時服藥，並使用止癢擦劑，或局部冰敷，以降低癢的感覺。
- (六) 不要使用酒精擦拭，有時反而會越擦越癢。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您