



發燒之護理指導



97.05 制定、98.08 1 修、100.05 2 修、112.09 3 修

- 一、減少衣物及被蓋，但如有畏寒可給予被蓋保暖以減少不適。
- 二、保持室內空氣流通，維持室溫 24-25°C。
- 三、多喝開水，食用易消化的食物，如牛奶、稀飯。
- 四、超過 38°C 可冷敷，用毛巾在冷水中浸溼後放於前額或置於腦後，隨時更換毛巾，以利退燒。
- 五、超過 38°C 可使用溫水擦拭身體，建議於服用退燒藥後 1 小時使用為佳，須避免引起寒顫不適。
- 六、保持身體清潔乾爽，盜汗時，應更換衣物及擦淨身體。
- 七、充分的休息，避免出入公共場所，應多增加維他命 A、C 及 D 與蛋白質等營養的攝取。
- 八、水痘、蠶豆症、消化道出血、血小板過低之病人，不可以使用阿斯匹靈退燒。
- 九、如有下列情況，應立即就醫：
 - (1) 體溫 38.5°C 以上或持續超過 39°C，對藥物反應不佳者。
 - (2) 愈來愈嗜睡，不易喚醒、劇烈頭痛或頸部僵硬。
 - (3) 皮膚有紅疹、紅色斑點或出血傾向。
 - (4) 若退燒後仍然昏睡，請盡速就醫。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您