



小兒發燒病人之護理指導

11209 審閱

- 一、發燒意指肛溫 38°C 以上、耳溫： 37.8°C 以上、腋溫： 37.3°C 以上，三個月以下嬰兒不宜測量肛溫和耳溫，可考慮量測腋溫和背溫。
- 二、若測量肛溫介於 $37.5\sim 38^{\circ}\text{C}$ ，根據環境溫度變化及臨床症狀可視為正常或低度發燒，可參考前後測量的溫度。
- 三、若中耳炎或中耳異常不宜量耳溫，兩耳溫度不同以較高者為準。
- 四、發燒時應減少衣物及被蓋、多喝開水並保持空氣流通，維持室溫 $26\sim 28^{\circ}\text{C}$ 。
- 五、可適時使用物理性退燒，如：睡冰枕、貼退熱貼，但以上方法不適用在發炎造成的發燒。
- 六、單純注射點滴無助退燒，僅補充因發燒流失的水分。
- 七、須找出發燒原因，退燒藥只是暫時緩解不適症狀。
- 八、因發炎造成的發燒，一開始會寒顫發抖、四肢冰冷，而非抽搐，與熱性痙攣大抽筋不同，若出現意識不清、四肢僵直抽搐、眼睛上吊或皮膚發紺，懷疑是熱痙攣，可先使用退燒塞劑並盡速就醫。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434
國軍臺中總醫院急診室 關心您