



## 小兒手口足病之護理指導



97.05 制定、100.05 1 修、112.09 2 修

- 一、注意居家環境清潔並保持室內空氣流通。
- 二、於飯前、如廁前後、處理完嬰孩的尿片或其他穢物後應徹底洗手。
- 三、咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口。
- 四、由於手足口病的傳染性極高，尤其是發病後一週內的傳染力最高，所以病童應留在家中休息，直至退熱，口、手腳的潰瘍及水泡結痂後才回校上課，以免群聚傳染。
- 五、避免到人多擁擠或是空氣不流通公共場所等地方。
- 六、接觸患有手口足病的病人後，務必清洗雙手；必要時配戴口罩以及更換衣物。
- 七、病童常使用的物品或玩具，需常清洗及消毒。
- 八、提醒家長若病童出現「不尋常嗜睡」、「肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」、「意識不清」等症狀，可能是重症病例的先兆，必須馬上就醫。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您