



## 國軍臺中總醫院放射科 乳房 X 光攝影檢查說明書

此說明書由病患  
(或家屬)留存

### 乳房 X 光攝影(Mammography)檢查簡介

乳房攝影是一種特別的影像檢查，它利用低劑量 X 光系統和高對比、高解析底片來將乳房做最好的顯影。要能夠成功的治療乳癌端賴於早期診斷，乳房攝影在早期診斷乳癌上占重要的角色。根據美國醫學會與美國放射學院建議，40 歲以上的婦女每年應做一次乳房攝影，對於有家族遺傳病史或曾經得到乳癌的人，美國國家癌症協會則建議應更早開始乳房攝影篩檢。目前政府針對 50-69 歲婦女每 2 年補助 1 次乳房攝影篩檢費用。乳癌有時因長的位置或大小，不易摸到及發現，因此，必須透過乳房攝影檢查來發現是否有癌症病變。乳房攝影檢查對於乳癌之偵測並非 100%，根據研究統計，約 15% 的乳癌無法偵測，所以即使結果無異常，仍須定期接受乳房攝影篩檢，有任何異狀時，應找專科醫師檢查。

### 檢查前注意事項：

- 須告知醫生您之前是否動過手術，尤其是水袋、小針美容；是否服用荷爾蒙，是否有家族或個人乳癌病史。
- 讓放射師了解乳房左右邊是否有硬塊、疼痛或搔癢處。
- 乳房攝影儘量不要排在月經前 10 天，在這段期間做檢查通常會感到異常疼痛，最好的時機是月經後 10 天（十日法則）。
- 如果您可能已經懷孕，必須告知您的醫師或做檢查的放射師。
- 檢查當天請不要在腋下、胸前使用芳香劑、滑石粉或乳液，因為這些有可能在 X 光片上表現像鈣化點。
- 取下上半身的飾品、貼身衣物，並且換上檢查衣。
- 長髮病人務必綁髮，避免影響影像，造成誤判。

## ■ 檢查的過程

進行乳房攝影檢查時，會有女性的專業醫事放射師來操作整個過程。她將為您調整適合的姿勢（乳房兩側各照正面、斜位共 4 張）。將乳房托放在特殊的 X 光檢查台上，並用一種透明塑膠材質的平板壓迫在乳房上，這樣的一個動作有時會造成疼痛不適的感覺，但有其絕對的必要性，因為要使乳房厚度平均，如此才能使所有乳房內部組織都能均勻地顯示在 X 光片上（避免乳房內部組織重疊）並降低輻射劑量，而且對於微小的病變才不會被過厚的組織掩蓋住。

此外，壓迫也能夠防止因移動而造成的影像模糊，並且減少散射以提高影像品質。因此請您務必耐心配合，有任何不適請與放射師溝通，她們會儘量減少您的疼痛。有關乳房的任何症狀問題，請告訴為您做檢查的放射師，以便能夠評估掌握較合適的角度位置。

## ■ 哪些人需做乳房攝影？

- 觸診或超音波掃描發現有乳房腫塊。
- 五十歲以上婦女的乳癌篩檢。
- 高危險群婦女的乳癌篩檢。
- 乳房疾病的追蹤檢查。
- 乳房手術前的定位。
- 高危險因素如：婦女的母親或姊妹有乳癌病史。

## ■ 受檢須知

- 懷孕婦女，請在**檢查前**告知放射師或護理人員。
- 檢查當日著無金屬類衣物為宜(如運動服或檢查服)。
- 攜帶檢查單依約到放射科登記室報到候檢。

\*註：若臨時取消此項檢查，請迅速電知放射科登記室 04-23934191 分機：525414，將機會讓給其他要做檢查的病人。